

Efektivitas Yakult Lady Dalam Meningkatkan Pendapatan dan Kesejahteraan Keluarga di Kota Bukittinggi Perspektif Ekonomi Islam

Nada Husnia¹, Gusril Basir²

^{1,2}Universitas Islam Negeri Sjech M. Djamil Djambek Bukittinggi

Email: nadahusnia2931@gmail.com¹, gusrilbasir@gmail.com²

Abstract

The purpose of this study was to determine the Effectiveness of Yakult Lady in Increasing Income and Welfare of the City of Bukittinggi Family from an Islamic Economic Perspective and to determine the constraints experienced by Yakult Lady of Bukittinggi City in distributing Yakult. The type of research that the researchers used was field research. The approach in this research was qualitative and descriptive in nature. Based on the results of the research that has been done, it can be interpreted that housewives who work as Yakult Lady can supplement and assist their husbands in increasing the income and welfare of the family. Increased income can meet the needs of life both the need for food, clothing and boards. The existence of the Yakult Lady program is very effective for the community, especially housewives in the City of Bukittinggi in increasing family income and welfare. The benefits felt by Yakult Lady are those who previously did not have a job after the Yakult Lady program in Bukittinggi City they already have a job by distributing Yakult to the community according to their abilities and skills so they can be more productive.

Keywords: Effectiveness, Yakult Lady, Income, Family Welfare

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektivitas Yakult Lady Dalam Meningkatkan Pendapatan Dan Kesejahteraan Keluarga Kota Bukittinggi Perspektif Ekonomi Islam dan untuk mengetahui kendala yang dialami Yakult Lady Kota Bukittinggi dalam mendistribusikan Yakult. Jenis penelitian yang peneliti gunakan adalah penelitian lapangan field research pendekatan dalam penelitian ini adalah kualitatif yang bersifat deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa ibu-ibu rumah tangga yang bekerja sebagai Yakult Lady dapat menambah dan membantu suaminya dalam meningkatkan pendapatan dan kesejahteraan keluarga. Peningkatan pendapatan dapat memenuhi kebutuhan hidup baik kebutuhan pangan, sandang maupun papan. Dengan adanya program Yakult Lady ini sangat efektif bagi masyarakat khususnya ibu-ibu rumah tangga di Kota Bukittinggi dalam meningkatkan pendapatan dan kesejahteraan keluarga. Manfaat yang dirasakan oleh Yakult Lady yaitu yang dulunya tidak memiliki pekerjaan setelah adanya program Yakult Lady di Kota Bukittinggi mereka telah memiliki pekerjaan dengan mendistribusikan Yakult kepada masyarakat sesuai dengan kemampuan dan skill yang dimiliki sehingga mampu lebih produktif.

Kata Kunci: Efektivitas, Yakult Lady, Pendapatan, Kesejahteraan Keluarga

I. LATAR BELAKANG

Pembangunan ekonomi adalah suatu proses yang dilakukan oleh masyarakat dunia untuk mengubah suatu keadaan perekonomian menjadi lebih baik dari sebelumnya, sehingga dapat meningkatkan kualitas yang lebih baik. Dengan meningkatnya perekonomian masyarakat maka kesejahteraan hidup dapat tercapai dan terpenuhi dengan layak. Peningkatan pembangunan ekonomi digambarkan dengan terciptanya pendapatan serta peningkatan pendapatan dan kesejahteraan hidup. (Michael P. Todaro, 2006). Secara umum tujuan pembangunan ekonomi islam yaitu terpenuhi dan terpeliharanya *maqasid syariah*. Yang dimaksud dengan *maqasid syariah* adalah terpenuhinya (agama, jiwa, akal, keturunan dan harta), sehingga dapat mencapai falah atau kesejahteraan dunia dan akhirat. Tujuan pembangunan ekonomi yaitu untuk tercapainya kesejahteraan, mengenai kesejahteraan ekonomi yang dilandasi dengan kesempatan kerja bagi seluruh lapisan masyarakat yang mampu bekerja merupakan landasan ekonomi dalam ekonomi islam (Muhammad, 2007). Kesejahteraan merupakan kondisi dimana seseorang dapat memenuhi kebutuhan hidup, baik itu kebutuhan sandang, pangan maupun papan, serta memperoleh kesempatan yang sama untuk melanjutkan pendidikan dan memiliki pekerjaan yang layak serta dapat menunjang kualitas hidupnya (Ikhwan Abidin Basri, 2005). Dalam peningkatan kesejahteraan tentunya setiap orang atau anggota dalam masyarakat atau keluarga harus memiliki pekerjaan yang dapat menghasilkan pendapatan. Dari pendapatan itu nantinya bisa dijadikan sumber kesejahteraan. Faktor utama agar mencapai kesejahteraan yaitu dengan tercukupinya kebutuhan hidup baik kebutuhan sandang, pangan dan papan. Pemenuhan kebutuhan tersebut dengan adanya pendapatan yang diperoleh dari pekerjaan yang dilakukan. Dengan bekerja maka memperoleh pendapatan untuk memenuhi kebutuhan (Rini Andriani, 2018).

Pekerjaan yang dilakukan tentunya harus mencapai target sehingga pendapatan yang diperoleh juga maksimal. hal ini disebut dengan efektivitas. Efektivitas yaitu terwujudnya tujuan yang ditetapkan sebagai sasaran atau target dalam pekerjaan (Ni Wayan Budiani, 2018). Tujuan dari adanya efektivitas ini yaitu untuk meningkatkan pendapatan dari pekerjaan yang dilakukan. Dengan adanya pendapatan tersebut dapat meningkatkan kesejahteraan dan kualitas hidup keluarga. Tanpa kondisi ekonomi yang baik, mustahil keluarga akan dapat meningkatkan kualitas hidupnya. Berdasarkan observasi yang dilakukan dilapangan, diketahui bahwa di Kota Bukittinggi terdapat PT

Yakult yang memiliki program Yakult Lady dalam mendistribusikan Yakult kepada masyarakat Kota Bukittinggi. Tujuan adanya Yakult Lady yaitu untuk meningkatkan pendapatan dan kesejahteraan khususnya ibu-ibu rumah tangga di Kota Bukittinggi, serta membantu suami dalam memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari.

Tabel .1 Pendapatan harian Yakult Lady Kota Bukittinggi

No.	Target	Porsi yang terjual	Harga	Total pendapatan
1.	250 botol/50 pack	75 botol/15 pack	Rp9.500	Rp142.500
	Penghasilan Yakult Lady/hari			Rp14.250
	Penghasilan Yakult Lady/bulan			Rp427.500
2.	250 botol/50 pack	250 botol/50 pack	Rp9.500	Rp475.000
	Penghasilan Yakult Lady/hari			Rp47.500
	Penghasilan Yakult Lady/bulan			Rp1.425.000

(Sumber : Wawancara dengan Yakult Lady Kota Bukittinggi)

Berdasarkan observasi itulah peneliti ingin melihat secara ilmiah bagaimanakah peningkatan pendapatan dan kesejahteraan keluarga apabila bekerja sebagai Yakult Lady, apakah sudah mencukupi kebutuhan hidup keluarga, sejahtera dibidang pangan, sandang maupun papan dengan berprofesi sebagai Yakult Lady tersebut. Dan seefektivitas apa peran Yakult Lady dalam meningkatkan kesejahteraan keluarga. Serta melihat kendala apa saja yang dialami Yakult Lady Kota Bukittinggi.

II. KAJIAN LITERATUR

A. Konsep Efektivitas

Efektivitas dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) berasal dari kata efektif yang diartikan sebagai adanya efek akibat, pengaruh, dan kesan, manjur atau mujarab, serta dapat membawakan hasil, berhasil guna usaha dan tindakan (Annisatul Mujahidah, 2018). Efektivitas juga dapat diartikan sebagai bentuk pencapaian tujuan atau sasaran yang diraih sesuai target yang ditetapkan, efektivitas yang diterapkan sangat berpengaruh pada hasil yang akan diperoleh dalam suatu pekerjaan. Efektivitas dapat mempengaruhi hasil apabila tingkat efektivitas itu tercapai dan diterapkan dalam suatu perusahaan atau tingkat efektivitas dapat

dicapai dan ditingkatkan untuk memperoleh hasil yang maksimal (Moh. Azhar Anas, 2017).

B. Pendapatan dalam Islam

1. Pengertian Pendapatan

Pendapatan merupakan upah atau gaji yang diterima seseorang dari pekerjaan yang telah dilakukan berdasarkan ketetapan waktu yang telah ditentukan (BN Marbun, 2016). Pendapatan dan upah dapat diartikan sebagai sejumlah uang yang dibayar oleh perusahaan atau orang yang memebrikan pekerjaan kepada pekerja atas jasanya sesuai perjanjian yang telah disepakati (M. Umar Chapra, 2002). Pendapatan atau upah yang diterima berupa hasil dari usaha yang dilakukan baik berupa barang atau jasa sebagai imbalan dan digunakan untuk memenuhi kebutuhan hidup.

2. Pengertian Pendapatan dalam Islam

Pendapatan dalam islam merupakan gaji atau upah yang diterima seseorang berdasarkan prinsip-prinsip syariah. Pendapatan yang diterima harus halal, baik, bermanfaat, serta berguna untuk hidup didunia dan berkah di akhirat. Pendapataan yang diperoleh garus jelas sumbernya dari pekerjaan yang halal juga, artinya pekerjaan yang tidak menipu, adanya riba, dan tidak merugikan orang lain, jujur, amanah serta bertanggung jawab atas pekerjaan dan kewajiban yang dilakukan. Pendapatan yang diterima dengan halal maka akan bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain, tentunya memperoleh kebahagiaan di dunia karena mampu memenuhi kebutuhan hidup dengan layak serta memperoleh berkah di akhirat kelak. Pendapatan yang sesuai dengan prinsip-prinsip syariah sudah Allah swt jelaskan dalam QS Al-Baqarah : 279 yang berbunyi :

تُظْلَمُونَ وَلَا تَظْلِمُونَ لَا أَمْوَالِكُمْ رُءُوسٌ فَلَكُمْ تِبْنُمْ وَإِنْ وَرَسُولِيَّ اللَّهُ مِنْ بَحْرَبٍ فَأَذْنُوا تَفْعَلُوا أَمْ قَانِ

Artinya : Maka jika kamu tidak mengerjakan (meninggalkan sisa riba), Maka ketahuilah, bahwa Allah dan Rasul-Nya akan memerangimu. dan jika kamu bertaubat (dari pengambilan riba), Maka bagimu pokok hartamu; kamu tidak Menganiaya dan tidak (pula) dianiaya.

C. Konsep Kesejahteraan dalam Islam

Menurut Mongid, kesejahteraan keluarga merupakan suatu kondisi dimana keluarga dapat memenuhi kebutuhan hidupnya sehari-hari, baik itu kebutuhan pangan, sandang maupun papan. dalam islam kesejahteraan bukan hanya dapat memenuhi kebutuhan jasmani tetapi juga kebutuhan rohani. Kebutuhan jasmani disini yaitu terpenuhinya semua kebutuhan pokok, seperti makan, minum, adanya tempat tinggal, Pendidikan, dan kesehatan . sedangkan kebutuhan rohani yaitu dapat meraskaan hati yang tenang, tentram, damai aman dan sejahtera (Stevin M.E Tumbage, 2017). Dalam islam sudah dijelaskan oleh Allah dalal QS. Ar-Rum : 21 tentang kesejahteraan dalam islam yang harus diperoleh oleh umat manusia :

لَقَوْمٍ لَّا يَتَذَكَّرُونَ ۗ إِنَّ وَرَحْمَةً مِّنَّا بَيْنَكُمْ وَمَعَالِمِ الْأَرْوَاحِ أَنفُسِكُمْ مِّن لَّكُمْ خَلْقٌ أَن يَتَذَكَّرُونَ ۗ وَمِنْ

Artinya : dan di antara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untukmu isteri-isteri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tenteram kepadanya, dan dijadikan-Nya diantaramu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir.

Taraf kesejahteraan dalam islam tidak hanya berupa sesuatu ukuran yang dapat dilihat seperti fisik dan kesehatan tetapi juga yang tidak dapat dilihat yaitu spiritual. Apabila kesejahteraan fisik dan spiritual sudah diperoleh maka seseorang akan hidup lebih tentram, Bahagia dan sejahtera seperti yang dijelaskan dalam QS. Ar-Rum : 21 yang dapat dilihat bahwa manusia tidak hanya memiliki kebutuhan akan terpebuhnya kebutuhan fiisk dan kesehatan tetapi kebutuhan spiritual juga tidak kalah penting untuk berlangsungnya dan tercapainya hidup sejahtera dalam keluarga.

D. Ekonomi Islam

Ekonomi islam adalah pengetahuan bagaimana menggali dan mengimplementasikan sumber daya material untuk memenuhi kebutuhan dan kesejahteraan manusia, dimana penggalian dan penggunaan itu harus sesuai dengan syariat islam. (Abdul Aziz, 2008). Ekonomi islam harus bisa memberikan kesejahteraan bagi seluruh masyarakat, memberikan rasa adil, kebersamaan dan kekeluargaan serta mampu memberikan kesempatan seluas-luasnya kepada setiap pelaku usaha. Segala aturan yang diturunkan Allah SWT dalam system ekonomi islam mengarah pada tercapainya kebaikan, kesejahteraan, keutamaan, serta

menghapus kejahatan, kesengsaraan, dan kerugian pada seluruh ciptaan-Nya. Tujuan ekonomi adalah membantu manusia mencapai kemenangan di dunia dan di akhirat (Apridar, 2013).

III. METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian lapangan *field research* yaitu pengumpulan data langsung dari lokasi penelitian. Pendekatan dalam penelitian ini adalah kualitatif yang bersifat deskriptif, yaitu dalam hal ini peneliti menggambarkan mengenai efektivitas Yakult Lady dalam meningkatkan pendapatan dan kesejahteraan keluarga di Kota Bukittinggi perspektif ekonomi islam. Lokasi penelitian dilaksanakan di Kota Bukittinggi. Untuk memperoleh data dan informasi penelitian, maka peneliti menggunakan sumber data yaitu , data primer diperoleh dari informan yaitu beberapa Yakult Lady di Kota Bukittinggi. dan data sekunder sumber tertulis, naskah, peraturan perundang-undangan, foto-foto, dokumen pribadi ataupun dokumen resmi. informan dalam penelitian ini adalah para Yakult Lady yang berjumlah 10 orang di Kota Bukittinggi dengan teknik (*Snowble Sampling*). Teknik Pengumpulan Data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data yaitu dengan Pengumpulan data dan proses editing (menyempurnakan) data, reduksi data, Penyajian data setelah data reduksi disajikan dalam bentuk narasi, Penarikan kesimpulan atau verifikasi dan Pembahasan sesuai dengan landasan teori untuk menjawab rumusan masalah penelitian.

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Sejarah Yakult Lady

Pada tahun 2001 Yakult membuka cabang di kota Bukittinggi yang berada di Jalan Mandiangin Koto Selayan. Namun pada tahun itu hanya direct sales atau armada mobil yang disediakan dan hanya ke toko-toko besar. Dikarenakan respon konsumen kepada Yakult cukup tinggi, maka pada tahun 2009 menjadi tahun pertama Yakult cabang Bukittinggi membuka kesempatan untuk para ibu bekerja di Yakult yang disebut dengan Yakult Lady. dengan Yakult Lady. Yakult Lady adalah ibu-ibu yang bertugas untuk menawarkan produk Yakult kepada konsumen melalui proses *door to door*. Yang diwilayahnya cukup dekat dengan kantor dan rumah Yakult Lady. Yakult Lady hanya bertanggung jawab penuh

kepada pemasaran yang berada pada wilayah perumahan, kedai-kedai kecil perumahan, sekolah dan pasar-pasar yang ada di wilayah mereka.

Visi Yakult Lady Kota Bukittinggi yaitu salah satu bentuk komunikasi dengan melaksanakan kegiatan promosi yang bertujuan untuk memperkenalkan, meyakinkan dan membujuk konsumen untuk membeli produk yang ditawarkan. Misi Yakult Lady hanya bertugas mengantarkan pesanan dari rumah kerumah dan kepada kios-kios kecil yang ada di lingkungan perumahan Yakult Lady. Selain tugas Yakult Lady untuk mendistribusikan Yakult kepada masyarakat sekitar, juga memberikan informasi mengenai pentingnya kesehatan dan menjaga lingkungan sekitar untuk keamaan keluarga.

B. Analisis Yakult Lady Kota Bukittinggi

Yakult Lady merupakan salah satu Program dari PT Yakult Indonesia Persada cabang Bukittinggi dalam mendistribusikan Yakult kepada masyarakat. Baik itu pelanggan masyarakat maupun toko tempat mereka menitipkan minuman Yakult. Yakult Lady juga memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya ibu rumah tangga akan penting nya menjaga kesehatan keluarga, dengan cara menjaga lingkungan sekitar (Kokoria Br Tumorang, 2022).

Efektivitas bekerja sebagai Yakult Lady terdapat pada banyaknya manfaat yang diperoleh, dan juga tujuan dari program Yakult Lady sendiri yaitu Selain itu juga mempromosikan akan banyaknya manfaat dan khasiat apabila mekonsumsi Yakult setiap hari, karena tujuan dari promosi dan berjualan Yakult ini adalah ibu-ibu rumah tangga maka yang paling mahir dalam penyampaian informasi terkait kesehatan dan pentingnya Yakult juga harus ibu-ibu rumah tangga. Tujuan dengan adanya Yakult Lady ini selain untuk menambah wawasan ibu-ibu rumah tangga akan kesehatan keluarga juga memberikan pendapatan sesuai dengan kerja keras yang dilakukan setiap harinya (Wawancara dengan Ibu Ratnawati, 2022).

Penghasilan Yakult Lady tergantung dengan penjualan harian mereka. Artinya, Yakult Lady tidak memiliki penghasilan bulanan tetap, melainkan penghasilan yang bergantung pada target harian. Cara pembagian gaji untuk Yakult Lady yaitu semakin banyak pack yang terjual maka pendapatan juga akan semakin besar. Dalam penjualan Yakult, Yakult Lady memiliki target setiap harinya. Target yang ditetapkan oleh perusahaan Yakult yaitu 50 pack dalam

sehari. Dan rata-rata Yakult Lady mampu untuk mencapai target tersebut. Hal ini dikarenakan setiap Yakult Lady memiliki daerah yang biasa digunakan untuk berjualan Yakult. Jam kerja Yakult Lady setiap harinya diwajibkan bekerja selama 5 jam dalam sehari. Meskipun demikian, ada juga Yakult Lady yang sudah ditentukan waktu bekerjanya (Wawancara dengan Ibu Sari Afriani, 2022)

Rata-rata ibu-ibu rumah tangga bekerja sebagai Yakult Lady yaitu diatas 4 tahun. Di Kota Bukittinggi itu sendiri program Yakult Lady ada pada tahun 2009, dan berjalan sampai sekarang. Para ibu-ibu rumah tangga bisa bertahan bekerja sebagai Yakult Lady yaitu karena efektivitas nya program Yakult Lady tersebut dalam meningkatkan pendapatan dan kesejahteraan keluarga.

Kesejahteraan keluarga disini juga membahas mengenai pembagian pendapatan Yakult Lady dalam meningkatkan kesejahteraan keluarga dilihat dari segi kesehatan yang memadai, tercukupinya kebutuhan hidup, tercapainya target Pendidikan anak-anaknya dan juga terpenuhinya uang jajan anaknya. Hal ini sudah dipenuhi dengan baik oleh ibu-ibu rumah tangga selama bekerja sebagai Yakult Lady, bukan hanya pendapatan bersumber dari suami saja tetapi ada juga tambahan pendapatan yang diberikan oleh ibu-ibu rumah tangga yang bekerja sebagai Yakult Lady di Kota Bukittinggi untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga. Yakult Lady sangat efektif dalam meningkatkan pendapatan dan kesejahteraan keluarga khususnya Ibu-ibu rumah tangga yang tidak lagi bertumpu pada suami dan memiliki pendapatan sendiri dalam meningkatkan kesejahteraan keluarga. Semakin baik dan bagus tingkat pendapatan seseorang maka akan berdampak positif pada kesejahteraan nya

C. Kendala Yakult Lady Kota Bukittinggi

kendala yang dirasakan oleh Yakult Lady dalam menjalankan pekerjaan juga tidak dapat dihindari. Salah satunya yaitu dalam berjualan ada Sebagian orang yang menolak tawaran Yakult Lady untuk membeli Yakult. Biasanya hal ini terjadi disaat Yakult Lady turun kelapangan dan menawarkan satu per satu botol kepada orang-orang yang sedang bermain. Selain itu juga terkendala saat transportasi rusak, rusaknya motor untuk berjualan akan menjadi kendala yang sangat berpengaruh bagi Yakult Lady, dikarenakan motor milik pribadi dan

apabila rusak maka Yakult Lady tidak bisa bekerja untuk menjual Yakult padahal target penjualan terus berlanjut.

D. Efektivitas Yakult Lady Perspektif Ekonomi Islam

Yakult Lady merupakan program Yakult dalam mendistribusikan Yakult kepada masyarakat. Selain mendistribusikan Yakult, Yakult Lady juga disebut dengan pusat informasi berjalan, yang artinya Yakult Lady bertugas memberikan informasi kepada masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan dan menjaga lingkungan sekitar agar tetap bersih. Tujuan Yakult merekrut ibu-ibu rumah tangga sebagai Yakult Lady karena ibu-ibu rumah tangga dinilai lebih fokus terhadap tujuan pekerjaannya dan memiliki kemistri yang lebih cepat nyambung terhadap pelanggannya. Dimana fokus utama dari penjualan Yakult adalah rumah tangga, jadi untuk memasuki sebuah rumah tangga tentu lewat ibu rumah tangga. Dalam islam, islam tidak melarang perempuan bekerja diluar rumah asal tetap menjaga kodrat sebagai perempuan Muslimah. Yaitu bekerja harus memiliki izin dari suami, harus menutup aurat, tujuan bekerja hanya untuk keluarga dan tidak pulang larut malam. Islam sangat mengatur perempuan dalam beretika termasuk juga dalam bekerja tidak boleh melampaui batas seorang perempuan muslimah. (Atang Abddudin Nata, 2003).

Kalau kita kembali menelaah keterlibatan perempuan dalam pekerjaan pada masa awal Islam, maka tidaklah berlebihan jika dikatakan bahwa Islam membenarkan mereka aktif dalam berbagai aktivitas. Wanita boleh bekerja dalam berbagai bidang di rumah atau di luar rumahnya, baik secara mandiri atau bersama orang lain. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap ibu-ibu rumah tangga yang bekerja sebagai Yakult Lady, peran mereka sebagai ibu-ibu rumah tangga, sekaligus menjadi istri dan seorang ibu dengan bekerja sebagai Yakult Lady mereka tidak memiliki permasalahan dalam membagi waktu untuk berperan didalam rumah bekerja sebagai Yakult Lady di luar rumah (Wawancara dengan Ibu Ratnawati, 2022). Jadi dengan waktu bekerja 5 jam dalam sehari tidak mengganggu aktivitas dirumah sebagai istri dan juga ibu rumah tangga. Pagi hari tetap bisa melayani kebutuhan suami sebelum berangkat kerja dan juga mengurus keperluan anak sebelum berangkat sekolah. Serta peran istri dan juga ibu untuk anak-anak nya dirumah tidak terbengkalai. Aktivitas dan peran ini bisa tetap

dilaksanakan disamping berperan sebagai Yakult Lady dalam menambah pendapatan suami untuk memenuhi kebutuhan keluarga dirumah.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dilapangan dengan mewawancarai Ibu Mia Ayumi, beliau menjelaskan bahwa bekerja sebagai Yakult Lady memang sudah di izinkan oleh suami untuk bekerja diluar rumah. Hal ini suami memang tidak keberatan menimbang jam kerja hanya 5 jam dalam sehari. Dan tidak akan mengganggu kewajiban sebagai istri dan ibu dalam rumah tangga. Dan tujuan bekerja sebagai Yakult Lady ini untuk menambah pendapatan suami agar pendapatan dan kesejahteraan keluarga dapat ditingkatkan (Wawancara dengan Ibu Mia Ayumi, 2022). Dalam melakukan pekerjaan sebagai Yakult Lady, ibu-ibu rumah tangga meminta izin kepada suami terlebih dahulu. Cara Yakult Lady dalam membagi waktu untuk menjadi ibu rumah tangga dan bekerja sebagai Yakult Lady yaitu dengan menjalankan peran sebagai istri sekaligus menjadi ibu dipagi hari, membereskan rumah, menyiapkan makanan serta menyediakan semua perlengkapan suami dan anak-anaknya sebelum berangkat kerja dan sekolah (Wawancara dengan Ibu Teti Hartati, 2022).

Setelah semua pekerjaan telah selesai dalam mengurus suami dan anak-anaknya maka siang hari para Yakult Lady berangkat bekerja untuk berjualan Yakult. Rata-rata lama bekerja Yakult Lady dalam sehari yaitu 5 jam. Mulai jam 1 siang selesai jam 5 sore. Hal ini sudah biasa dilakukan oleh para Yakult Lady dalam membagi waktu untuk keluarga dan juga untuk bekerja.

V. KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan pada Yakult Lady Kota Bukittinggi. Maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa dengan adanya program Yakult Lady ini sangat efektif bagi perempuan yang bekerja sebagai Yakult Lady dalam meningkatkan pendapatan dan kesejahteraan keluarga. Yakult Lady bekerja dengan alasan untuk menambah pendapatan suami yang belum dapat memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari pada umumnya.

Selama bekerja sebagai Yakult Lady sudah dapat memperoleh pendaptan sendiri dan dapat digunakan untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga seperti dalam pemenuhan kebutuhan hidup baik sandang, papan maupun pangan. Dapat dikatakan

efektif program Yakult Lady di Kota Bukittinggi karena sudah membantu perekonomian masyarakat sekitar khususnya ibu-ibu rumah tangga, sebelumnya belum memiliki penghasilan sekarang sudah memperoleh pendapatan bahkan dapat meningkatkan kesejahteraan keluarga.

Selain banyak manfaat yang diperoleh selama bekerja sebagai Yakult Lady kota Bukittinggi, terdapat beberapa kendala yaitu dalam mendistribusikan Yakult yaitu pada fasilitas transportasi. Perusahaan tidak menyediakan transportasi dan transportasi tersebut harus milik Yakult Lady itu sendiri, bagi yang tidak memiliki transportasi maka Yakult Lady akan berjualan dengan jalan kaki ke daerah yang sudah di targetkan, dengan kendala inilah terdapat masalah Yakult Lady dalam mendistribusikan Yakult lebih cepat dibanding Yakult Lady yang memiliki transportasi.

Penelitian ini tentu saja tidak terlepas dari berbagai keterbatasan. Dalam penelitian ini hanya membahas efektivitas yakult lady dalam pendapatan dan kesejahteraan keluarga di kota bukittinggi. Dengan demikian disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan riset yang lebih sempurna dengan meneliti lokasi yang lebih luas dan mengkaji peranan yakult lady ini di berbagai bidang agar dapat informasi tentang efektivitas program yakult lady bagi perusahaan, masyarakat dan juga lingkungan sekitar.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdroen, Faisal. Etika Bisnis dalam Islam. Jakarta : Kencana, 2010
- Abu Syuqqah, Abdul Halim. *Kitab Tahrirul Mar'ah Fii Ashrir Risalah* (Beirut: Dar al-Banah, 1969)
- Afifudin, Beni Ahmad Saebani. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: CV. Pustaka Setia, 2012)
- Al-Gazali, *Rahasia Dibalik Tirai Pernikahan*, (Jakarta: Kalam Mulia, 2001)
- Amanaturrohim. Hanifah. *EEAJ (Economic Education Analysis Journal)* : Pengaruh Pendapatan dan Konsumsi Rumah Tangga terhadap Kesejahteraan Keluarga Penggarap Kopi di Kecamatan Candiroto Kabupaten Temanggung. Vol.5 No.2 2016
- Anas, Moh. Azhar. *Jurnal Fis.An* : Studi Deskriptif tentang Efektivitas Program Lamongan *Green and Clean* (LGC) DI Kabupaten Lamongan. 22 Juli 2017
- Andriani, Rini. *JOM FISIP* : Efektivitas Program Peningkatan Produksi Hasil Peternakan di Kecamatan Pinggir Kabupaten Bengkalis. Vol.5 No.2 Juli-Desember 2018
- Apridar, *Teori Ekonomi Sejarah dan Perkembangannya*, (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Proses*, (Jakarta: Rineka Cipta, 1998)
- Asmuni Mth. *Al-Mawarid Edisi X* : Konsep Pembangunan Ekonomi Islam. 2018
- Asriaty. *Jurnal Al-Maiyyah* : Wanita Karir Dalam Pandangan Islam, Vol.7 No.2 Juli-Desember 2018.
- Aziz, Abdul. *Ekonomi Islam Analisis Mikro dan Makro*, (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2008),
- Basri, Ikhwan Abidin. *Islam dan Pembangunan Ekonomi*, (Jakarta : Gema Insani Press, 2005)
- Budiani, Ni Wayan. *Junal Ekonomi dan Sosial* : Efektivitas Program Penanggulangan Pengangguran Karang Taruna “Eka Taruna Bhakti” Desa Sumerta Kelod Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar. Vol.2 No.1
- Chapra, M. Umar. *Islam dan Tantangan Ekonomi Islam Islamisasi Ekonomi Kontemporer* (Surabaya : Risalah Gusti, 1999)
- Friedman, Milton. *Ekonomi Filsafat Dan Teori* : Kapitalisme, Kebebasan Aspek Ekonomi
- Handayani, M. Th. *Piramida* : Kontribusi Pendapatan Ibu Rumah Tangga Pembuat Makanan Olahan terhadap Pendapatan Keluarga. Vol. 5 No.1 Juli 2009
- Hari S.B. Lubis. *Teori Organisasi, Suatu Pendekatan Makro*, (Jakarta : Pusat Antar Universitas Ilmu-Ilmu Sosial Universitas Indonesia, 1975
- Iksa, Nurlaila. *Karir Wanita Di Mata Islam*, (Pustaka: Pustaka Amanah, 1998
- Kakaina, Melisa. *Studi Ilmu Informasi dan Perpustakaan* : Efektivitas Program Reading Time Di Sekolah Dasar.

Student Research Journal

Volume.1, No.2 April 2023

E-ISSN : 2964-3252 dan P-ISSN : 2964-3260, Hal 161-173

- Kokoria, *Rekonstruksi Realitas Pekerja Perempuan Sebagai Yakult Lady di PT Yakult Indonesia Persada Kecamatan Kandis, Riau*. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Udayana
- Marbun, BN. *Kamus Manajemen*, (Jakarta : Pusat Sinar Harapan, 2003)
- Mardhatillah, Muntaha. *JESS (Journal of Education Social Sciense) : Efektivitas Program Peningkatan Pendapatan Keluarga Sejahtera (UPPKS) UNTUK Pemberdayaan Masyarakat Miskin*. Vol.5 No.2, April 2021
- Margono, S. *Metodologi Penelitian Pendidikan*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2003), Cet Ke 2
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 1993)
- Mufraini, Muhammad Arif. *Departemen Pengembangan Bisnis, Perdagangan dan Kewirausahaan Syariah Etika Bisnis Islam* (Jakarta : Gramata Publishing, 2011)
- Muhammad. *Prinsip-prinsip ekonomi islam*. (Yogyakarta : graha ilmu, 2007)
- Mujahidah, Annisatul. *Jurnal Governance : Efektivitas Program Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional dalam Upaya Pengembangan Ekonomi Keluarga di Kota Manado*. Vol.2 No.1, 2002
- Muladi. *Departemen Pendidikan dan Kebudayaan : Kamus Besar Bahasa Indonesia*. (Jakarta : Balai Pustaka, 1989)
- Mulyasa. *Manajemen Berbasis sekolah* (Bandung : Remaja Rosdakarya, 2002)
- Nasution, Henny Syafriana. *Almufida : Wanita Bekerja Dalam Pandangan Islam*, Vol. 2 No. 02 Juli-Desember 2017
- Nata, Atang Abdudun. Jaih Mubarak, *Metodologi Studi Islam*, (Bandung: Remaja Rosda Karya: 2003
- Nur Mega, Siti Zahara. *Pelaksanaan CSR PT. Yakult Indonesia Persada Dalam Upaya Pemberdayaan Yakult Layd Di Kecamatan Cibeunying Kaler Kota Bandung*.
- Siagian, Sondang P. *Manajemen Modern* (Jakarta : Gunung Agung, 1985)
- Silalahi, Ulber. *Metode Penelitian Sosial*, (Bandung: PT Refika Aditama, 2009)
- Sintya Dewi, Ni Kadek Ari. *FORUM MANAJEMEN : Efektivitas Program Usaha Peningkatan Pendapatan Keluarga Sejahtera (UPPKS) dan Dampaknya terhadap Pendapatan Keluarga*. Vol.17 No.2 2019.
- Sodiq, Amiru. *Equilibrium : Konsep Kesejahteraan Dalam Islam*. Vol.3 No.2 Desember 2019
- Soekirno, Sadono. *Makro Ekonomi : Teori Pengantar*. (Jakarta : PT Raja Drafindo, 2015)