



## Pemberian MPASI pada Bayi Usia 6 Bulan Sesuai Standar Gizi Kemenkes

### *Providing MPASI to 6 Month Old Babies According to the Ministry of Health's Nutrition Standards*

Shella Dhika Rahmawati<sup>1</sup>, Ni Kadek Krisna Dwi Patrisia<sup>2</sup>, Almita Ratu Rifanda<sup>3</sup>,  
Sofia Mardiana<sup>4</sup>, Friesca Persityara Agatha<sup>5</sup>, Aulia Ayu Kusuma W<sup>6</sup>  
<sup>1-6</sup> STIKES Kesdam IV/Diponegoro

Korespondensi Penulis : [shelladhika@gmail.com](mailto:shelladhika@gmail.com)<sup>1</sup>, [krisnadwipatrisia07@gmail.com](mailto:krisnadwipatrisia07@gmail.com)<sup>2</sup>,  
[almitharatu01@gmail.com](mailto:almitharatu01@gmail.com)<sup>3</sup>, [sofiamardiana32@gmail.com](mailto:sofiamardiana32@gmail.com)<sup>4</sup>, [friescagth@gmail.com](mailto:friescagth@gmail.com)<sup>5</sup>

#### **Article History:**

Received: 15 Juli 2022

Revised: 22 Agustus 2022

Accepted: 30 September 2022

**Keywords:** Complementary foods for breast milk, babies, Ministry of Health.

**Abstract .** Complementary breast milk food (MP ASI) is food that is easy for babies to consume and digest. MP ASI given must provide additional nutrition to meet the nutritional needs of a growing baby. Even though breast milk is the best food for babies, babies aged > 6 months need more vitamins, minerals, protein and carbohydrates. This high nutritional need cannot only be obtained from breast milk, but also requires additional complementary foods from breast milk. So, what are the benefits of giving MP ASI to babies? MP ASI makes babies have a more complete source of nutrition. Even though breast milk is the best food for babies, after the age of >6 years babies need more vitamins, minerals, proteins and carbohydrates. This high nutritional need cannot only be obtained from breast milk, but also requires additional complementary foods from breast milk. However, MP ASI ~ does not mean stopping breastfeeding because during the first year MP ASI is only a means to supplement breast milk. MP ASI makes the baby less dependent on consuming excess breast milk. Giving MP ASI aims to train and get the baby used to consuming food that contains nutrients. that his body needs as he ages. Apart from that, MP ASI also helps develop the baby's ability to chew and swallow food.

#### **Abstrak**

Makanan pendamping ASI (MP ASI) adalah makanan yang mudah dikonsumsi dan dicerna oleh bayi. MP ASI yang diberikan harus menyediakan nutrisi tambahan untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi yang sedang bertumbuh. Walaupun ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi, bayi berusia > 6 bulan membutuhkan lebih banyak vitamin, mineral, protein, dan karbohidrat. Kebutuhan gizi yang tinggi ini tidak bisa hanya didapatkan dari ASI, tetapi juga membutuhkan tambahan dari makanan pendamping ASI. Nah, kira-kira apa saja manfaat pemberian MP ASI bagi bayi? MP ASI Membuat Bayi Memiliki Sumber Nutrisi yang Lebih Lengkap Walaupun ASI merupakan makanan terbaik bayi, setelah berusia >6 tahun bayi membutuhkan lebih banyak vitamin, mineral, protein, dan karbohidrat. Kebutuhan gizi yang tinggi ini tidak bisa hanya didapatkan dari ASI, tetapi juga membutuhkan tambahan dari makanan pendamping ASI. Namun, MP ASI~ bukan berarti menghentikan pemberian ASI karena selama tahun pertama MP ASI hanya sebagai sarana untuk melengkapi ASI. MP ASI Membuat Bayi Tidak Ketergantungan untuk Mengonsumsi ASI Berlebih Pemberian MP ASI bertujuan untuk melatih dan membiasakan bayi mengonsumsi makanan yang mengandung zat-zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuhnya seiring dengan pertambahan usianya. Selain itu, MP ASI juga membantu mengembangkan kemampuan bayi dalam mengunyah dan menelan makanan.

**Kata Kunci:** Makanan pendamping ASI, Bayi, Kemenkes.

\* Shella Dhika Rahmawati, [shelladhika@gmail.com](mailto:shelladhika@gmail.com)

## **PENDAHULUAN**

Kemajuan bangsa dipengaruhi dan ditentukan dari tingkat kesehatan masyarakat dimana salah satunya indikator tingkat kesehatan tersebut ditentukan oleh status gizi. Tubuh anak membutuhkan zat gizi yang sesuai untuk tumbuh dan berkembang dengan baik. Asupan zat gizi yang baik dapat diupayakan dengan memberikan asi eksklusif sampai umur 6 bulan. Umur 6 bulan merupakan masa transisi, bayi terus minum asi dan mulai diperkenalkan dengan makanan pendamping susu ibu (MPASI), sehingga MPASI tepat waktu pada usia 6-12 bulan, karena pada usia tersebut merupakan waktu yang sangat terjadi mal nutrisi.

Nutrisi anak yang didapatkan melalui MP-ASI tidak boleh diberikan terlalu dini, dan tidak boleh juga diberikan secara terlalu terlambat karena dapat berdampak pada tidak terpenuhinya kebutuhan gizi anak. Pengenalan dan pemberian mp-asi harus dilakukan secara bertahap baik bentuk maupun jumlah bunga memenuhi kebutuhan gizi karena merupakan makanan peralihan dari asi ke makanan keluarga.

Berdasarkan survey di Posyandu Balita Abadi Sejahtera terdapat banyak anak mulai untuk pemberian mp-asi dini pada usia 0-6 bulan, selain itu mp-asi yang diberikan belum sesuai dengan usia dan kondisi anak. Berdasarkan data pasien yang ada di Posyandu Balita Abadi Sejahtera terdapat ada 8 orang ibu yang belum tahu tentang tahapan dan jenis MPASI yang diberikan berdasarkan anak tersebut.

Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya ibu yang memiliki bayi agar memberikan asi eksklusif pada bayinya dan memberikan MPASI setelah usia 6 bulan dengan tahapan dan jenis MPASI sesuai usia dan kondisi anak. Pengabdian ini dilaksanakan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang makanan pendamping asi (MPASI) sesuai dengan umur dan kondisi anak.

## **PERMASALAHAN**

Berdasarkan analisis situasi pada masyarakat khususnya pada bayi di Posyandu Balita Abadi Sejahtera Kabupaten Sukoharjo Provinsi Jawa Tengah, permasalahan prioritas mitra sebagai berikut:

- a. Minimnya jumlah ibu yang memberikan MP-ASI sesuai Usia yang dianjurkan yaitu mulai usia 6 sampai 24 bulan.
- b. Minimnya pengetahuan orang tua dan dukungan keluarga dalam memberikan MP-ASI yang dianjurkan sesuai usia anak dan kondisi anak
- c. Kebiasaan Menggunakan MP-ASI Instan, dimana para ibu yang memiliki balita sebagian besar membeli produk makanan pendamping ASI instan.

- d. Masih minimnya sosialisasi kader posyandu dalam memberikan informasi terkait pemberian MP-ASI sesuai usia anak
- e. Belum tersedianya media promosi yang efektif untuk mengkomunikasikan, menginformasikan dan mengedukasi pemberian MP-ASI yang sesuai usia anak yang dianjurkan.
- f. Minimnya fasilitas yang mendukung peningkatan kesadaran, pengetahuan dan pemahaman orang tua dalam memberikan MP-ASI sesuai usia anak yang dianjurkan.

## **METODE**

Program kemitraan ini bertujuan memberikan pelatihan kepada para ibu bayi MPASI sehingga terjadi peningkatan dan keterampilan dalam memberikan MPASI kepada bayi. Sasaran dalam pelatihan ini adalah para ibu yang memiliki bayi di Kabupaten Sukoharjo.

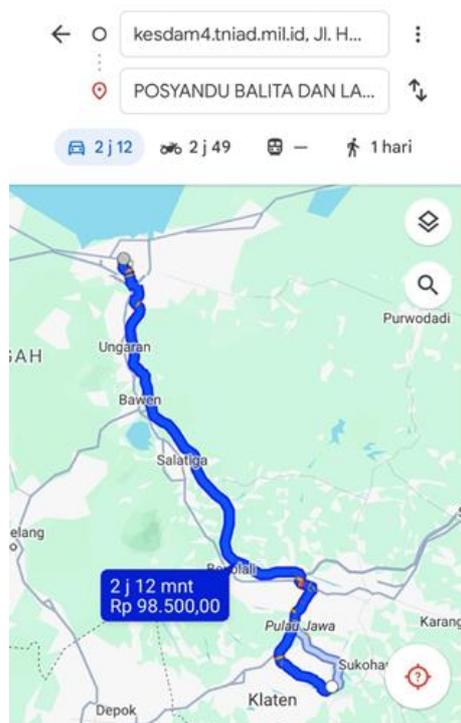
Program kemitraan ini dilaksanakan dengan metode sebagai berikut :

1. Sosialisasi tentang pemberian MP-ASI sesuai Usia dan kondisi anak
2. Peningkatan pengetahuan dengan memberikan Pelatihan tentang cara membuat Makanan Pendamping ASI dan Makanan Tambahan berdasarkan usia anak
3. Pendampingan dan bimbingan bagi kader
4. Menyediakan media promosi yang efektif bagi kader untuk mengkomunikasikan, dan mengedukasi serta sosialisasi tentang pemberian MP-ASI yang dianjurkan sesuai usia anak.

## **PELAKSANAAN**

1. Observasi/Kunjungan Lapangan

Tim pengabdian masyarakat telah melakukan observasi dalam bentuk kunjungan rumah pada tanggal 20 Juni – 17 Juli 2022. Data yang didapatkan mayoritas balita di Posyandu Balita Abadi Sejahtera Kabupaten Sukoharjo sudah bisa mendapatkan pelayanan kesehatan dasar minimal melalui Posyandu Balita Abadi Sejahtera Mayoritas balita yang memiliki keluhan perut sembelit memilih tidak mau mengunjungi fasilitas pelayanan kesehatan seperti puskesmas karena dianggap masalah yang sepele. Kader dan pengurus siap membantu termasuk mengajak keluarga turut aktif. Sepakat untuk mengundang para kader dan keluarga yang terlibat dalam perawatan untuk diberikan edukasi dan pelatihan.



Wilayah posyandu balita abadi sejahtera kabupaten sukoharjo berjarak sekitar 112 km dari kampus STIKES Kesdam IV/Diponegoro Semarang, yang dapat ditempuh melalui jalur darat dengan transportasi umum ataupun pribadi.

## 2. Pelatihan

Pelatihan pijat bayi dilakukan di Posyandu Abadi Sejahtera pada tanggal 20 Juni – 17 Juli 2022. Pelatihan dilakukan secara tatap muka yang dihadiri oleh 20 orang yang mewakili 6 RT yang akan mengikuti kegiatan penyuluhan tentang pemberian MPASI pada bayi mulai dari umur 6 bulan. Diberikan informasi seputar, cara menjaga kesehatan dengan menjaga makan yang disarankan dan mendampingi dalam aktivitas fisik yang sehat dan aman. Peserta juga diajarkan bagaimana pemberian MPASI pada bayi yang dimulai dari umur 6 bulan. Pelatihan berlangsung dari pukul 09.00-12.00 WIB, acara berjalan lancar dan peserta antusias mengikuti kegiatan ini.



### 3. Pendampingan home visit

Tim pengabdian masyarakat melaksanakan home visit dengan menerapkan protocol kesehatan pada tanggal 20 Juni – 17 Juli 2022. Tim melakukan penyuluhan pemberian MPASI pada bayi yang sudah berumur 6 bulan.



### **KESIMPULAN**

- a. Balita di Posyandu Balita Abadi Sejahtera Kabupaten Sukoharjo telah mendapatkan pelayanan kesehatan dasar minimal
- b) Balita di Posyandu Balita Abadi Sejahtera Kabupaten Sukoharjo untuk memberikan penyuluhan kepada ibu tentang pemberian MPASI pada bayi umur 6 bulan
- c) Telah terbentuk Kelompok Pelatihan Pemberian MPASI di Posyandu Balita Abadi Sejahtera yang telah mendapatkan pelatihan cara untuk nutrisi pemberian MPASI yang baik untuk bayi

### Saran :

Perlu dioptimalkan lagi untuk kader dan pengurusnya dalam menangani kasus Pemberian MPASI untuk bayi umur 6 bulan

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Kementerian Kesehatan RI. 2011. Modul Pelatihan Konseling MP-ASI Pedoman Pelatih. Jakarta: Ditjend Bina Gizi dan KIA.
- Ibnu, I. N., Thaha, A. R. M., & Jafar, N. 2016. Pola Asuh Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp-asi) pada Ibu Baduta di Tanah Adat Kajang Ammatoa Kabupaten Bulukumba. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 9(4), 257-263.
- Hayati, Ida. 2012. Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI Bayi 6-12 Bulan pada Etnis Banjar di Kelurahan Lerong Ilir. *Jurnal Promosi Kesehatan Nusantara Indonesia*, Nomor 10
- Bayu, M. 2014. *Pintar ASI dan Menyusui*. Jakarta: Panda Media