



Penyuluhan Narkoba Dan Bahaya Merokok

Counseling On Drugs And The Danger Of Smoking

Sri Rezeki¹, Erin Padilla Siregar², Amelia Erawaty Siregar³

Email: srirejeki64044@gmail.com, erinpadillasiregar1986@gmail.com ameliaerawatysiregar@gmail.com

Article History:

Received: 30 November 2023

Accepted: 20 Desember 2023

Published : 30 Desember 2023

Keywords: *Drugs, Dangers of Cigarettes*

Abstract. Introduction: *Cases of drug abuse and smoking are increasing rapidly in Indonesia, even though the government and society have made various efforts. Drug and cigarette abuse is difficult to eradicate. What can be done is to prevent and control it so that the problem does not spread, thereby harming the future of the nation, due to the decline in the quality of human resources, especially the younger generation. Method:* *counseling, pre-test and post-test on targets are carried out orally. Results:* *Participants in this activity were 61 teenagers in Sumber Rejo village. Conclusion:* *From the pre-test results, the target generally does not know enough about reproductive health regarding the dangers of drugs and smoking. After carrying out verbal post-test counseling, teenagers generally know and have increased abilities on how to maintain reproductive health. This community service has been carried out from August-September 2023, for exactly 3 months*

Abstrak

Pendahuluan : Kasus penyalahgunaan narkoba dan merokok meningkat dengan cepat di Indonesia, meskipun pemerintah dan masyarakat telah melakukan berbagai upaya. Penyalahgunaan narkoba dan rokok memang sulit diberantas. Yang dapat dilakukan adalah mencegah dan mengendalikan agar masalahnya tidak meluas., sehingga merugikan masa depan bangsa, karena merosotnya kualitas sumber daya manusia terutama generasi mudanya. **Metode:** pelaksanaan penyuluhan, pre test dan post test terhadap sasaran dilaksanakan secara lisan. **Hasil :** Peserta dalam kegiatan ini adalah remaja di desa sumber rejo sebanyak 61 anak. **Kesimpulan :** Dari hasil pre test, sasaran pada umumnya kurang mengetahui tentang kesehatan reproduksi mengenai bahaya narkoba dan merokok,. Setelah dilaksanakan penyuluhan post test secara lisan pada umumnya remaja mengetahui dan memiliki peningkatan kemampuan tentang cara menjaga kesehatan reproduksi. Pengabdian kepada masyarakat ini telah dilaksanakan mulai bulan Agustus-September 2023 tepatnya selama 3 bulan

Kata Kunci : Narkoba, Bahaya Rokok

PENDAHULUAN

Kasus penyalahgunaan narkoba dan merokok meningkat dengan cepat di Indonesia, meskipun pemerintah dan masyarakat telah melakukan berbagai upaya. Penyalahgunaan narkoba dan rokok memang sulit diberantas. Yang dapat dilakukan adalah mencegah dan mengendalikan agar masalahnya tidak meluas., sehingga merugikan masa depan bangsa, karena merosotnya kualitas sumber daya manusia terutama generasi mudanya.

Kenakalan remaja pada saat ini semakin meningkat, salah satunya dalam hal pengkonsumsi narkoba dan merokok. Prilaku tersebut dilakukan oleh para remaja pada usi yang sangat dini

* Sri Rezeki srirejeki64044@gmail.com,

bahkan anak – anak. Pengaruh ini meresahkan para guru maupun orang tua. Para siswa yang belum mengkonsumsi rokok juga dikhawatirkan akan segera mengikuti temannya baik secara sukarela karena keingin tahuan mereka, maupun akibat tekanan teman sebaya

Penyalahgunaan narkoba berkaitan erat dengan peredaran gelap sebagai bagian dari dunia kejahatan internasional. Mafia perdagangan gelap memasok narkoba, agar orang memiliki ketergantungan, sehingga jumlah suplai meningkat. Terjalin hubungan antara pengedar/bandar dan korban. Korban sulit melepaskan diri dari mereka, bahkan tak jarang mereka terlibat peredaran gelap, karena meningkatnya kebutuhan narkoba.

Penderita ketergantungan obat-obatan terlarang dan merokok kini umumnya berusia 15-24 tahun. Kebanyakan mereka masih aktif di sekolah menengah pertama, sekolah menengah atas, atau perguruan tinggi. Bahkan, ada pula yang masih duduk di bangku di sekolah dasar.

Penyalahgunaan narkoba dan merokok biasanya diawali dengan pemakaian pertama padausia SD atau SMP, karena tawaran, bujukan, dan tekanan seseorang atau kawan sebaya. Didorong pula oleh rasa ingin tahu dan rasa ingin mencoba, mereka menerima bujukan tersebut. Selanjutnya akan dengan mudahnya untuk dipengaruhi menggunakan lagi, yang pada akhirnya menyandu merokok dan obat-obatan terlarang dan ketergantungan pada obat-obatan terlarang.

Peningkatan status kesehatan ibu dan anak dapat dilakukan dengan upaya preventifmelalui peningkatan pengetahuan ibu mengenai kesehatan reproduksi melalui pengabdian masyarakat. Pengabdian pada masyarakat merupakan pengenalan ilmu pengetahuan, teknologi dan kesehatan kalangan akademik antara lain oleh para Dosen dan Mahasiswa di Perguruan Tinggi secara melembaga melalui metode ilmiah langsung kepada masyarakat dalam rangka melaksanakan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi. Untuk itu Akademi Kebidanan Harapan Mama Kabupaten Deli Serdang sebagai salah satu program studi yang berada di bawah naungan Yayasan Harapan Mama Medan mempunyai kewajiban untuk menjawab kebutuhan masyarakat berupa penyuluhan kesehatan mengenai kesehatan reproduksi.

METODE

Metode pelaksanaan pada kegiatan ini adalah : penyuluhan post test secara lisan pada umumnya remaja mengetahui dan memiliki peningkatan kemampuan tentang cara menjaga kesehatan reproduksi. Kegiatan ini diawali dengan penyusunan proposal dan administrasi kegiatan, pada bulan Juli tahun 2023, kemudian dilanjutkan dengan peninjauan situasi dan teknis kegiatan dengan pihak Desa Denai Sarang Burung, cara survey dan diskusi dengan kepala desa.

Persiapan alat dan pelatihan dilakukan pada minggu keempat bulan Juli. Pelaksanaan kegiatan Penyuluhan bahaya narkoba dan bahaya merokok pada Tanggal Agustus 2023 di desa Denai Sarang Burung. Peserta dalam kegiatan ini adalah Seluruh remaja yang tinggal di Desa Denai Sarang Burung Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang. Tim pelaksana berangkat jam 8 pagi dari STikes Mitra Husada Medan, dan tiba di Desa Denai Sarang Burung pukul 10.00 WIB, sesampainya disana tim disambut oleh pihak sekolah, diterima di ruang pertemuan. Setelah acara ramah tamah, kami melanjutkan acara menuju ke aula, acara dimulai dengan pembukaan dan sambutan oleh kepala Desa, kemudian acara menyanyi bersama dan snack. Setelah itu masuk ke acara utama yaitu Penyuluhan Narkoba dan Bahaya Rokok. Para remaja mengikuti dengan antusias dan diakhiri dengan penutupan acara serta pemberian kenang-kenangan kepada Desa Denai Sarang Burung.



Gambar 1. Pelaksanaan Kegiatan

HASIL

Penilaian dilaksanakan pada awal kegiatan seperti persiapan materi penyuluhan, Laptop, LCD, Lembar Balik, Leaflet, persiapan tempat dan daftar hadir. Sebelum pelaksanaan pada hari yang telah ditetapkan, semua persiapan yang dibutuhkan telah lengkap. Penilaian pada pelaksanaan penyuluhan, pre test dan post test terhadap sasaran dilaksanakan secara lisan. Dari hasil pre test, sasaran pada umumnya kurang mengetahui tentang kesehatan reproduksi mengenai bahaya narkoba dan merokok,. Setelah dilaksanakan penyuluhan post test secara lisan pada umumnya remaja mengetahui dan memiliki peningkatan kemampuan tentang cara menjaga kesehatan reproduksi

DISKUSI

Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan-kekurangan selama kegiatan. Tahap evaluasi ini bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan. Tahap evaluasi difokuskan penyuluhan Narkoba dan Bahaya Rokok, Masukan untuk ibu untuk lebih memperhatikan tumbuh kembang remaja serta pengetahuan tentang psikologi pada remaja agar proses pertumbuhan pada anak menjadi lebih baik serta dianjurkan pula untuk ibu agar berperan aktif dalam menstimulasi dan memantau proses perkembangan anak.

KESIMPULAN

Dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berbasis Kesehatan remaja didesa denai sarang burung kabupaten Deli serdang, Kegiatan pengabdian dilaksanakan selama 3 bulan. Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat ini mengenai penyuluhan narkoba dan bahaya rokok. Pengabdian kepada masyarakat ini telah dilaksanakan mulai bulan Agustus-September 2023 tepatnya selama 3 bulan

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Kepala Desa Denai Sarang Burung yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan Pengabdian Masyarakat di Desa Denai Sarang Burung kabupaten Deli Serdang, serta semua pihak – pihak yang membantu dan memberikan informasi untuk tujuan Pengabdian Masyarakat ini.

DAFTAR REFERENSI

http://carapedia.com/pengertian_definisi_hiv_info2116.html

<http://forum.kompas.com/lapak-campur-sari/72184-cara-penularan-virus-hiv-aids.html>

<http://forum.kompas.com/kesehatan/71745-ciri-ciri-gejala-hiv.html>